

PAROISSE SAINTE-TRINITÉ - CHAMBÉRY

Notre-Dame de la Nativité (Barberaz)
Sacré-Cœur et Saint-Pierre de Lémenc (Chambéry)
Sainte-Thérèse (Bassens)

Route vers Pâques

« **Choisis la vie !** »
Deutéronome 30, 19

Maison paroissiale

Accueil de 9h30 à 11h30 lundi et mardi de 15h à 17h mercredi et vendredi
348 faubourg Montmélian, 73000 Chambéry

Tél : 04 79 85 70 41 ~ Email : stetrinite73@orange.fr

Site Internet : <http://catholiques-chambéry.paroisse.net>

Carême...

Jeu de lettre un peu facile que d'écrire « Car Aime ! »...

Et pourtant, quelle belle occasion chaque année nous donne l'Eglise : une occasion de nous rapprocher de notre Dieu, de nous retourner le cœur pour accueillir encore plus Son amour inconditionnel, de nous laisser transformer encore et encore pour recevoir Son amour fidèle et le laisser déborder pour nos proches et moins proches...

Alors, sachons la saisir, cette occasion-là ! N'en restons pas à une lourdeur de voir la roue tourner, de n'avoir pas avancé depuis le Carême l'an dernier... ou celui de notre enfance ! N'en restons pas à cette impression de devoir faire des efforts pendant 40 jours, des privations, en attendant avec impatience que Pâques arrive pour pouvoir nous libérer des contraintes que nous nous sommes créées nous-mêmes !

Choisissons le Carême, choisissons d'aimer plus, d'aimer mieux en nous découvrant encore plus et mieux aimés de ce Dieu qui ne cesse de nous tendre la main. Choisissons au quotidien de trier dans notre vie ce qui nous permet de recevoir plus d'amour, ... et ce qui nous coupe de notre source vitale.

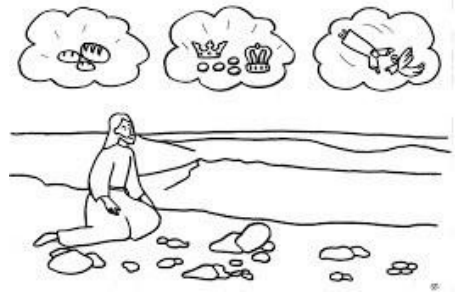
Apprenons à faire le tri dans nos pensées, nos réactions, nos impulsions entre ce qui nous attire vers Dieu et vers le bonheur profond qu'Il veut pour chacun de nous, et ce qui nous sépare de cette joie qui nous est promise et donnée inlassablement. 40 jours pour aimer, 40 jours pour choisir, 40 jours pour apprendre à trier, 40 jours pour nous laisser transformer, 40 jours pour nous laisser aimer... et nous laisser renouveler intérieurement durablement !

« CHOISIS DONC LA VIE ! » (Deutéronome 30,19)

1^{ère} semaine : Tentation au désert - Matthieu 4,1-11

Dans ce passage d'évangile, nous voyons Jésus, tout juste baptisé, s'affronter au diable.

Par trois fois, celui-ci va proposer à Jésus d'agir, de se prendre en main. Ces trois tentations qu'on pourrait simplifier et résumer en une seule : « Tu es seul à pouvoir choisir, et tout pouvoir T'es donné, alors profite-en ! ». Et par



trois fois, Jésus réaffirme Sa dépendance à Son Père, Son assurance d'être le Fils Bien-Aimé (selon ce qui lui a été dit lors de Son Baptême). Par trois fois, Jésus choisit et se positionne en redonnant la parole que le Père a eue sur Lui, dans un abandon déterminé.

Sachons, nous aussi, choisir de redonner notre confiance en la parole d'amour du Père sur chacun de nous. Refusons avec détermination d'oser croire ou entendre, intérieurement ou dans la parole des autres, que nous sommes seuls, que nous ne sommes pas aimés.

Choisissons de regarder et d'entendre que nous sommes aimés de Dieu, que Lui ne nous laissera jamais seuls.

Chaque matin de cette semaine à venir (ou même plusieurs fois par jour) je peux choisir de faire mémoire et de m'appuyer sur les bonnes Paroles, les paroles de vie qui m'ont construit. Je peux choisir de suivre l'exemple de Jésus qui laissait résonner en Lui la Parole du Père : « Tu es mon Fils bien aimé ». Je peux choisir de renoncer au nom de Jésus aux pensées qui me font douter du prix que j'ai pour Dieu ou pour les autres.

Et je peux même noter chaque soir les fruits que cela porte en moi : joie, légèreté, paix intérieure, ...

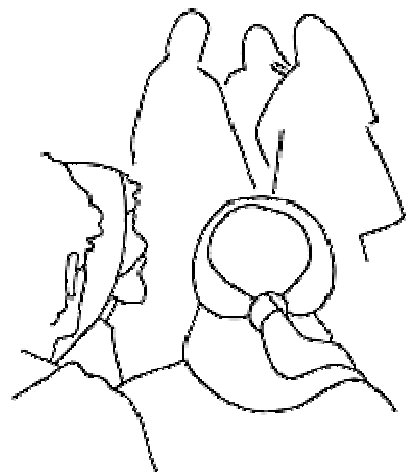
Tout au long de cette semaine, je peux faire mienne cette petite phrase :

***Au nom de Jésus, je refuse de mettre en doute l'amour
unique et inconditionnel
que Dieu a pour moi.***

2^{ème} semaine : La Transfiguration - Matthieu 17, 1-9

A nouveau, nous voilà devant Jésus, transfiguré devant ses disciples, et recevant la parole du Père : « Celui-ci est mon Fils Bien-Aimé, en qui je trouve ma joie ».

A nous de recevoir cette parole du Père pour chacun de nous : « Tu es mon fils, ma fille bien-aimé[e], en qui je trouve ma joie » . Et voilà une parole agissante qui nous transfigure. Entrons dans cette transfiguration le cœur ouvert, accueillant. Laissons cette parole nous transformer, agir en nous...



Et rejetons tout ce qui dans nos journées nous défigure : irritation, colère, rancœur, mensonge, compromission, semi-vérité, tricherie, dénigrement, jugement, orgueil, etc. Restons dans la vigilance pour choisir, accepter ou renoncer.

Je peux cette semaine faire le choix de sourire le plus souvent possible, (cela me transfigure) et de renoncer au nom de Jésus à la colère, à la tristesse, à tout ce qui me défigure....

Je peux noter le nombre de fois où je fais ce choix et le soir je peux en cueillir les fruits et remercier Dieu pour ce qu'Il transfigure profondément en moi.

Tout au long de cette semaine, je peux faire mienne cette petite phrase :

Au nom de Jésus, je renonce à ce qui me défigure aux yeux de Dieu et des autres.

3^{ème} semaine : La Samaritaine - Jean 4, 5-42

C'est une femme bien découragée qui se présente au puits, en pleine chaleur, à l'heure creuse. Une femme qui ne veut plus du regard des autres, qui ne voit plus d'issue dans sa vie. Une femme qui n'a plus de réserve d'énergie, plus de reconnaissance sociale, plus d'estime pour elle-même. Et voilà qu'elle croise un homme qui la regarde, un homme qui a besoin d'elle et lui demande à boire... et qui bientôt lui propose l'eau vive, celle qui ne s'épuise pas.



Dans un échange sans complaisance puisque cet homme lui dit ses quatre vérités, elle qui était arrivée au bout de son découragement, la voilà remise debout, redressée, la voilà qui existe pour quelqu'un... et qui ose affronter son village pour parler et proposer cette rencontre à d'autres.

Nous avons vraiment soif d'être aimés. La samaritaine n'a pas vécu la qualité de l'amour avant de rencontrer Jésus, aussi a-t-elle cherché la quantité.

De quelle eau remplissons-nous nos réserves intérieures ? Où puisons-nous nos forces ? Jésus nous invite à nous laisser remplir de Son eau vive, de Sa vie. Sachons prendre du recul pour recevoir l'eau vive qui ne s'épuise pas, en laissant Jésus colmater nos réserves percées, régénérer nos forces épuisées. Choisissons l'eau vive, celle qui nous restaure de tous nos épuisements.

Pendant ce Carême choisissons la qualité et non la quantité. Qualité de relation en famille, au travail, de lecture, de ce que je regarde à la télé, de loisirs... Choisissons de renoncer au nom de Jésus à ce qui est mauvais ou médiocre, car même la quantité ne pourra nous rassasier. Notons les fruits qu'apportent ces choix.

Tout au long de cette semaine, je peux faire mienne cette petite phrase :

Au nom de Jésus, je renonce à tout ce qui ne me nourrit pas pour choisir ce qui m'apporte plus de Vie.

4^{ème} semaine : Guérison de l'aveugle de Jéricho - Jean 9, 1-41.

Un aveugle de naissance qui se trouve sur le chemin de Jésus retrouve la vue, dans une simple obéissance aux consignes que Celui-ci lui donne. Dans la confiance et la simplicité du cœur, cet homme découvre, grâce à Jésus, la lumière. Dans notre quotidien, où est la lumière, qu'est-ce qui nous conduit vers la lumière ? Si souvent nous prenons du temps pour chercher nos zones d'ombre, d'obscurité... Prenons-nous assez de temps pour chercher du regard les zones de lumière ? Lumière qui illuminera ce qui est sombre...



L'aveugle né a reçu la lumière, puis il n'a pas cessé de témoigner, c'est ce qui a continué à le conduire vers la lumière.

Choisissons de ne pas garder pour nous ce qui est bon. Sachons donner et partager la lumière par des paroles de reconnaissance, des mots d'encouragement à ceux qui nous entourent. Sachons témoigner simplement de l'espérance qui est en nous, de la joie qui nous habite... Renonçons au nom de Jésus aux pensées, aux paroles négatives qui nous plongent dans la tristesse et les ténèbres.

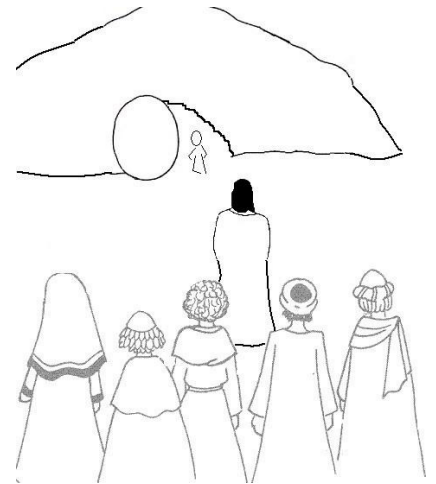
Tout au long de cette semaine, je peux faire mienne cette petite phrase :

Au nom de Jésus, je renonce à mes obscurités et je choisis de porter la lumière de Jésus autour de moi.

5^{ème} semaine : Résurrection de Lazare - Jean II, 1-45

Jésus pleure. Jésus pleure la mort de son ami, pleure aussi ce qui l'a entraîné vers la mort. Jésus vient nous remettre debout et surtout nous délier de tout ce qui nous empêche d'aller vers Lui, de répondre à Son appel.

Nous avons parfois besoin des autres : Marie qui est venue chercher Jésus, ceux qui ôtent les bandes de Lazare. Mais nous devons aussi prendre position nous-mêmes, comme Lazare qui s'est relevé des morts à l'appel de Jésus...



Aujourd'hui, qu'est-ce qui me retient ? Qu'est-ce qui, au fond de moi, m'empêche de me jeter au-devant de Jésus qui m'appelle ? Quels sont mes lieux où je laisse la mort m'entraîner ? Les lieux qui me ferment à la Vie ?

Le Seigneur nous donne la vie. Nous pouvons cette semaine choisir la vie, choisir ce qui me donne, ainsi qu'à mon entourage, le plus de vie.

Tout au long de cette semaine, je peux faire mienne cette petite phrase :

Au nom de Jésus, je renonce à toutes pensées de violence, de tristesse et de mort.

Semaine de Pâques : Résurrection de Jésus. « Il vit et il crut ».

Ainsi se termine l'Évangile de ce jour de Pâques. Les trois premiers témoins du mystère de la Résurrection de Jésus ont eu une parole qui parvient jusqu'à nous. Leur témoignage, ce qu'ils ont vu de leurs yeux, construit aujourd'hui notre foi. Marie-Madeleine, Pierre et Jean ont su témoigner, célébrer et transmettre jusqu'à notre temps cette merveilleuse nouvelle de la Résurrection, de la Victoire éternelle de la Vie sur la mort.



Et nous ? Qu'avons-nous vécu pendant ce temps de Carême ? Nous avons, avec Jésus, été appelés à traverser nos morts, à renoncer à tout ce qui nous défigurait, à ce qui nous tirait vers les ténèbres, à choisir résolument la Vie au nom de Jésus.

Qu'allons-nous faire de ce chemin parcouru ?

Nous pouvons revoir à l'aide de nos notes la manière dont nous avons été guidés par Dieu dans ce chemin de Carême, et croire que cette route commencée peut porter encore du fruit, pour nous comme pour ceux qui nous entourent.

À la suite des disciples, nous pouvons croire que nous pouvons avancer dans la foi pour continuer à célébrer les merveilles de Dieu aujourd'hui dans notre vie. Et nous pouvons, en continuant à prendre position intérieurement au nom de Jésus, continuer à témoigner que Dieu est là pour nous accompagner dans un chemin de Vie.

Choisissons la vie !